

# Start in die Lauf- und Walkingsaison 2017



Fotoimpressionen - Trimm Trab (Run Up) Eröffnung 2014

Am **05.04.2017 (Mittwoch)** startet unsere neue Lauf- und Walkingsaison. Sie, Ihre Familie und Ihre Freunde sind herzlich eingeladen, mitzulaufen oder mitzuwalken. Ebenfalls bieten wir eine Laufgruppe für Kinder/Jugendliche an. (Diese Gruppe läuft nur am 05.04. im Rahmen der Eröffnung mit. Das weitere Training findet dann mittwochs um 16:30 Uhr auf dem Sportplatz/Heide statt).

Es kann diesmal leider keine neue Anfängergruppe gegründet werden, da im Moment uns der Übungsleiter fehlt. Sollte sich an dieser Situation etwas ändern, erfolgt die Info auf unsere Homepage. Gerne können Sie sich auch melden, wenn Sie Interesse an eine Übungsleitertätigkeit haben.

Insgesamt stehen **10** Übungsleiter/Innen für Ihre Betreuung zur Verfügung. Einfach mal unverbindlich vorbeikommen und mitmachen. Für Getränke nach/während dem Laufen/Walken ist gesorgt. Außerdem liegen viele weitere Infos für Sie zum Mitnehmen bereit. Ebenso kleine Präsente.

Und wer Spaß am Laufen/Walken gefunden hat, kann jeden Mittwoch um 18.00 Uhr zum Lauf- und Walkingtreff kommen. Gelaufen und gewalkt wird in zehn verschiedenen Leistungsgruppen!

Ausführliche Informationen stehen auf unsere Homepage: [www.sg-zons-la-fit.de](http://www.sg-zons-la-fit.de)

**Treffpunkt:** Zons, Anfang Zonser Heide, am Lauf-/Walkingtreffpunkt

**Wann:** 05.04.2017 um 17.50 Uhr

**Info:** 02133/450180 oder [www.sg-zons-la-fit.de](http://www.sg-zons-la-fit.de)

**Und sonst:** Großes gemeinsames Stretching, Infomaterial und Leihstöcke vorhanden, Möglichkeit zum Umziehen und Duschen

Unser Lauf- und Walkingtreff ist vom DLV zum vierten Mal mit „Sehr Gut“ bewertet worden. Unser Treff besteht seit über 30 Jahren und alle Übungsleiter/Innen besitzen eine fundierte Ausbildung.

Ein Angebot der SG ZONS, Abteilung Leichtathletik & Fitness