



Terminbörse 2016

Datum	Ereignis	
29.01.2016	Siegerehrung Läufercup in Nievenheim	
25.02.2016	Jahreshauptversammlung LA-FIT im Vereinsheim der SG ZONS	
12.03.2016	Sauberhafttag der Stadt Dormagen in Zons (Ansprechpartner Joachim Fischer 02133/244287)	
18.03.2016	Delegiertenversammlung des Gesamtvereins	
03.04.2016	Düsseldorf-Volksgarten - 5 km, 10 km	1. Cuplauf
13.04.2016	Trimm-Trab ins Grüne (Run Up)	
29.04.2016	Kids Run in Neuss-Rosellen	
30.04.2016	Moers-Schloßparklauf - 5 km, 10 km	Vereinsmeisterschaft und 2. Cuplauf
14.-16.05.2016	Vereinsfahrt nach Kröv, mit Mitternachtslauf (Pfingsten)	1. Monatslauf
28.05.2016	Straberg – 36. Volkslauf	2. Monatslauf
15.06.2016	DLV-Lauf- & Walkingabzeichenabnahme (im Rahmen des Lauf- und Walkingtreffs)	
02.07.2016	32. Bösinghovener Sommerlauf	3. Monatslauf
27.-28.08.2016	Fahrradtour (Wochenende)	
02.09.2016	11. Bahnserie auf der neuen Laufbahn	
11.09.2016	Mönchengladbach - 5 km, 10 km, HM	3. Cuplauf
21.09.2016	Vorlauf zum 40. Nachtlaf über 7 Meilen & 20. Jedermannlauf über 5 km	
23.09.2016	40. Nachtlaf über 7 Meilen & 20. Jedermannlauf über 5 km	
23.10. 2016	Refrath-Herbstlauf im Königsforst - 5 km, 10 km, 21 km	4. Cuplauf
28.10.2016	Halloweenparty im Vereinsheim	
27.11.2016	Heidejagd	

Die Sportabzeichenabnahme kann wegen dem Umbau des Sportplatzes in diesem Jahr leider nicht stattfinden.