

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness**  
**der SG ZONS**

<b>Termin</b>	<b>Kraftraum</b>	<b>Halle (wechselnde Angebote )</b>
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
6. Mai 2017	<b>Thomas</b>	<b>Melanie -Cardio &amp; Stretch</b>
13. Mai 2017	<b>Dani</b>	<b>Melanie -Bauch, Beine, Po</b>
20. Mai 2017	<b>Melanie</b>	<b>Dani - Rückenfit</b>
27. Mai 2017	<b>Dani</b>	<b>Melanie - Fatburner Zirkel</b>