

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness  
der SG ZONS**

<b>Termin</b>	<b>Kraftraum</b>	<b>Halle (wechselnde Angebote )</b>
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
14. Januar 2017	<b><i>Dani</i></b>	<b><i>Alwin- Yoga trifft Faszien</i></b>
21. Januar 2017	<b><i>Melanie</i></b>	<b><i>Dani - Balance Workout</i></b>
28. Januar 2017	<b><i>Alwin</i></b>	<b><i>Dani - Rückenfit</i></b>