

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness  
der SG ZONS**

<b>Termin</b>	<b>Kraftraum</b>	<b>Halle (wechselnde Angebote )</b>
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
4. Februar 2017	<b><i>Dani</i></b>	<b><i>Alwin- Yoga trifft Faszien</i></b>
11. Februar 2017	<b><i>Melanie</i></b>	<b><i>Dani - Rückenfit</i></b>
18. Februar 2017	<b><i>Dani</i></b>	<b><i>Melanie - Cardio &amp;Stretch</i></b>

Von Freitag, den 24.02. - Montag, den 27.02.2017 findet kein Training statt.  
Wir wünschen euch schöne Karnevalstage!