

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness
der SG ZONS**

Termin	Kraftraum	Halle (wechselnde Angebote)
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
1. Oktober 2016	Dani	Melanie - Fatburner Zirkel
8. Oktober 2016	Alwin	Dani - Rückenfit
15. Oktober 2016	Dani	Alwin- Körpertraining komplett
22. Oktober 2016	Thomas	Melanie - Tai Bo
29. Oktober 2016	Thomas	Dani - Balance Workout