

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness
der SG ZONS**

Termin	Kraftraum	Halle (wechselnde Angebote)
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
3. Dezember 2016	<i>Dani</i>	<i>Alwin- Crossfit light</i>
10. Dezember 2016	<i>Thomas</i>	<i>Melanie - Cardio & Stretch</i>
17. Dezember 2016	<i>Dani</i>	<i>Melanie - Bodystyling - Stretch - Relax</i>