

**Samstagstermine der Abteilung Leichtathletik und Fitness
der SG ZONS**

Termin	Kraftraum	Halle (wechselnde Angebote)
Samstags	10:00 - 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr
6. August 2016	Dani	Melanie - Intervall
13. August 2016	Alwin	Dani - Rückenfit
20. August 2016	Dani	Alwin - Crossfit ins WE
27. August 2016	Thomas	Melanie - Bauch, Beine, Po