

40. Zonser Nachtlauf

Am 23. September 2016 finden der 40. Zonser Nachtlauf der SG Zons mit den „7 Meilen von Zons“ mit Start um 20 Uhr und der 20.

Jedermannlauf mit Start um 19 Uhr statt. INEOS in Köln stellt allen mitlaufenden Beschäftigten ein Funktionsshirt zur Verfügung. Schicken Sie bitte eine E-Mail mit der Angabe Ihrer T-Shirtgröße an klaus-peter.hofstadt@ineos.com oder k.p.hofstadt@gmx.de. Bei der Onlineanmeldung unter www.sg-zons-la-fit.de als Verein bitte „INEOS-Köln“ angeben.

Mittwoch, 7. September 2016;
Nr. 36 / 78. Jahrgang

www.rheinischer-anzeiger.de

Rheinischer Anzeiger

Mit amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Dormagen und Amtsblatt der Gemeinde Rommerskirchen

Nachtlauf startet zum 40. Mal

Zons (eb/jvh) – Am Freitag, 23. September, um 20 Uhr bietet die SG Zons wieder den Nachtlauf „7 Meilen von ZONS“ an. Teilnehmen können alle trainierten Läufer ab Schüler A nach den Bestimmungen des LAO/VAO. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Start und Ziel sind am Sportzentrum der Zonser Heide. Bereits eine Stunde vorher findet der „20. Jedermannlauf“ über 3,1 Meilen statt. Dort können auch Kinder und Jugendliche ohne Altersbegrenzung teilnehmen. Anmeldungen sind im Internet unter „www.sg-zons-la-fit.de“ möglich.