

Westdeutsche Halbmarathon-Meisterschaften in Traben-Trarbach

am 21.09.2014

Die diesjährigen Westdeutschen Halbmarathon Meisterschaften 2014 fanden in Traben Trarbach statt. Die Stadt liegt idyllisch an der Moselschleife und wird seit 1898 durch eine Brücke mit den Stadtteilen Traben und Trarbach verbunden.

Mit Carola Rentergent stellt die SG Zons die Titelverteidigerin der Westdeutschen Halbmarathon Meisterschaften aus dem Vorjahr -in der Altersklasse W50- und Carola ließ es sich nicht nehmen, ihren Titel zu verteidigen. Das bedeutete schon vor dem Start höchste Anspannung, aber begleitet von Tom, Silke und... -der Trainer darf natürlich nicht fehlen- Benno, versuchten „wir“ Ruhe auszustrahlen.

Um 10:00 Uhr wurden bei knapp 18 Grad Starttemperatur dann ca. 171 Läufer-/innen am schönen Moselufer zu 2 Wendepunkten losgeschickt.

Einmal hatten wir als Zuschauer noch die Chance „unsere“ Läufer-/innen anzufeuern (bei km 2,1), danach lief das Läuferfeld dem zweiten Wendepunkt entgegen. Jetzt waren alle auf sich gestellt, denn begleiten oder „couchen“ ist bei nationalen Meisterschaftsläufen verboten und führt zur Disqualifikation.

Nach knapp einer Stunde kamen die ersten wieder Richtung Ziel zurück und trotz „angenehmer“ Temperaturen floss wegen der Schwüle bei den Halbmarathon Titelkämpfen der Schweiß an der Mosel in Strömen.

Der erste schnellste Mann (Christian Schmitz / LG Maifeld-Pellenz) hatte im Ziel eine Zeit von 1:08:54 Std., bei den Frauen war es Patricia Grewatta / LG Hamm-Kamen-Holzwickede, die als erste in einer Zeit von 1:20:27 Std. durchs Ziel lief.

Es folgten noch Minuten, bis wir Carola sahen, ich stand ca.500 m vorm Ziel und „pfiiff“ noch ein-, zweimal kräftig ... ob es reicht? JA ! Carola ließ sich in der Altersklasse W50 den Meistertitel nicht nehmen und so stand sie ganz oben auf dem Treppchen und hat ihren Titel verteidigt.

Carola Rentergent... „Westdeutsche Halbmarathon Meisterin 2014“ in einer Zeit von 1:35:38 Std.



Herzlichen Glückwunsch

Benno