

## Deutsche Meisterschaften 2014 / 10 km Straßenlauf

in Düsseldorf am 07.09.2014

Die diesjährigen Deutschen Meisterschaften im 10 km Straßenlauf fanden in Düsseldorf statt. Gelaufen wurden 5 Runden à 2 km auf der Königsallee. ( Bedingt durch Straßenbauarbeiten an der „Kö“ ein leicht eckiger „Rundkurs“ ) Deutsche Spitzenathleten wie Andre Pollmächer, Sabrina Mockenhaupt und weitere sehr gute regionale und nationale DLV Läufer/-innen sind an die „Kö“ gekommen.... von der SG Zons:

Harald Gläßer, Carola Rentergent, Silke Ciaglia, Claudia Hutz



Und, wie so oft, spielt das Wetter nicht mit und es strahlt schöne warme 24 Grad vom Himmel, für die Zuschauer angenehm, für die Läufer eher weniger.

Das starke Männerfeld (ca. 300 Läufer) wurde pünktlich gestartet und nicht nur an der Spitze ging es dann schnell zur Sache, auch alle anderen legten ein verdammt schnelles Tempo vor. Am Ende waren weit mehr als die Hälfte der Starter unter 35 min.

Harald ließ sich vom schnellen Anfangstempo nicht beirren und hatte seine Position im hinteren Drittel gefunden. Routiniert lief er Runde um Runde und wurde damit am Schluss mit einer Zeit von 38:03 min. in seiner Altersklasse (M45) auf Platz 32 belohnt. *Gewonnen und Deutscher Meister 2014 wird Andre Pollmächer, in 29:23 min.*

Der letzte Läufer ist gerade im Ziel, schon wird das Frauenfeld (ca. 215 Läuferinnen) auf den „Rundkurs“ geschickt. Auch hier wird von Anfang an ein flottes Tempo gelaufen und am Ende bleiben um die 80 Starterinnen unter 40 min.

Meine „Frauen“ sehe ich im guten Mittelfeld platziert.... zuerst Carola, 15 sec. später Silke und 30 sec. dahinter Claudia. Der Anfang ist „gemacht“ - es läuft.

Nach der Hälfte der Strecke macht sich auch hier -wie bei den Männern- die Sonne bemerkbar und es sind Ausfälle zu verzeichnen, meine Läuferinnen aber nicht, sie sind noch gut dabei, haben ihr Tempo gefunden.

Am Ende kommt Carola mit einer schnellen letzten Runde in einer Zeit von 43:36 min. auf den 10. Platz in ihrer Altersklasse (W50). Silke ist mit Platz 15 in ihrer Altersklasse (W50) und einer Zeit von 44:45 min. mehr als zufrieden. Claudia musste der Wärme leider Tribut zollen und vorzeitig das Rennen beenden.

*Gewonnen und Deutsche Meisterin 2014 wird Sabrina Mockenhaupt, in 34:12 min.*

Resümee vom Trainer: Für die **Deutschen Meisterschaften**, in einem so großen und starken Läuferfeld und den Bedingungen, „Rundkurs“, warmes Sonnenwetter, habt ihr echt gut gekämpft und Euer Bestes gegeben!

Herzlichen Glückwunsch Euch allen...

Benno