

37. Deutsche Halbmarathon Meisterschaften 2013

in Bergisch Gladbach Refrath am 14.04.2013

Die besondere Atmosphäre dieser Veranstaltung genossen -aus der Trainingsgruppe von Benno Ciaglia- Harald Gläßer, Carola Rentergent, Silke Ciaglia und Michaela Kirchner.

Unter dem fachkundigen und laufbegeisterten Publikum aus ganz Deutschland waren u.a. der Bundestrainer, bekannte und namhafte Trainer der nationalen Laufszene und viele Offizielle aus dem DLV Stab.

Motiviert ging dann auch im 1. Lauf der Männer Neuzugang Harald Gläßer an den Start. In diesem hochklassigen Starterfeld mit Fitschen, Pollmächer, Beckmann galt es nun zu bestehen. Harald, von Beginn an flott unterwegs, bestätigte am Schluss mit einer Zeit von 1:20,42 Std. und Platz 16. in der Altersklasse M45 seine aufsteigende Form. Das Rennen um den Deutschen Meister im Halbmarathon 2013 konnte Jan Fitschen für sich in sehr guten 1:03,22 Std. entscheiden.



Im 2. Lauf der Frauen hielt pünktlich zum Start der Frühling mit sommerlichen Temperaturen um 21 Grad Einzug, was den Lauf zusätzlich erschwerte. Und das schon mal vorab, von den 165 gestarteten Frauen kamen („nur“) 115 ins Ziel.

Auf dem Rundkurs (5275 m), der 4 x zu durchlaufen war, ging es dann auch gleich wieder schnell zur Sache.

Favoritin war hier die aus Äthiopien stammende Eleni Gebrehinot... sie wurde Deutsche Halbmarathon Meisterin 2013 in 1:13,15 Std.

Als erste aus dem Trio der SG ZONS kam Carola in guten 1:36,20 Std. über die Ziellinie, was Platz 6. in der Altersklasse W50 bedeutete. In der gleichen Altersklasse startend kam Silke in persönlicher Bestzeit von 1:40,17 Std. auf Platz 11. Michaela kam in der Altersklasse W45 und in persönlicher Bestzeit mit 1:40,09 Std. auf Platz 11.

Fazit vom Trainer: Super Stimmung an der Strecke, anfeuernder Beifall der Zuschauer und wieder habt Ihr Euren inneren Schweinehund besiegt... toll gemacht „Mädels“, auch Du Harald bist eine „Kanone“.