



Einladung zum 3. Monatslauf am 02.07.2016

32. Bösinghovener Sommerlauf

Der dritte Monatslauf "steht" an. Diesmal geht es nach Meerbusch-Bösinghoven. Dort findet der 32. Sommerlauf statt. Es ist eine schöne Veranstaltung. Bin selber dort mehrmals gelaufen.

Anmelden diesmal bei mir (k.p.hofstadt@gmx.de). Falls ihr ein T-Shirt haben möchtet, welches kostenlos ist, bitte die Meldungen bis zum 22.06.2016 mir zukommen lassen. Natürlich die Größe nicht vergessen. Danach sind T-Shirts nur noch solange der Vorrat reicht vorhanden.

Also 1. Meldeschluss: 22.06. ==> T-Shirt 100% dabei --- 2. Meldeschluss: 26.06.==> T-Shirt vielleicht dabei.

Fahrgemeinschaften bitte untereinander absprechen. Startgeld zahlt jeder selber (Kinder frei). Ich strecke das Geld vor.

Viele Grüße

Klaus-Peter

Weitere Veranstaltungshinweise

Start und Ziel: Sportplatz Meerbusch-Bösinghoven, Windmühlenweg 24, 40668 Meerbusch

Verpflegung: Wasser kostenlos am Ziel, Imbissstand auf dem Sportplatz

Umkleide/Duschen: Auf der Sportanlage am Start/Ziel (getrennt w/m)

Auszeichnungen: Urkunde für jeden Teilnehmer, Pokale für die Klassensieger der Läufe über 5 und 10 km.

Teilnehmer die sich bis zum 23.06.2016 angemeldet haben, erhalten ein T-Shirt in der gewünschten Größe. Bei späterer Anmeldung solange der Vorrat reicht.

Die Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt.

Startzeiten

15.30 Uhr Bambinilauf (300 m)

- Kinder ab Jahrgang 2010
 - Startgeld kostenlos
- Urkunde für jeden Teilnehmer

15:45 Uhr (1 km)

- Schüler/innen der Jahrgänge 2001-2009
 - Startgeld 3,00 Euro
- Urkunde für jeden Teilnehmer, DLV-Wertung

16:00 Uhr Extra-Tipp Teamlauf (2,5 km)

- Startgeld pro 5er-Team 10,00 Euro
- jedes weitere Teammitglied 2,50 Euro
- Urkunde für jeden Teilnehmer

16.30 Uhr (5 km)

- Startgeld Jugendliche bis 14 Jahre 5,00 Euro
 - Startgeld Erwachsene 10,00 Euro
- DLV – Klasseneinteilung für 5 km ab Junioren, Jugendliche werden mit Junioren gewertet
 - Pokale für die Klassensieger
 - Urkunde für jeden Teilnehmer

16.35 Uhr Walking-Wettbewerb (5 km)

- Startgeld Jugendliche bis 14 Jahre 5,00 Euro
 - Startgeld Erwachsene 10,00 Euro
- Die drei Erstplatzierten (m/w) werden geehrt
 - Urkunde für jeden Teilnehmer

18.00 Uhr Sommerlauf (10 km)

- Startgeld Jugendliche bis 14 Jahre 5,00 Euro
 - Startgeld Erwachsene 10,00 Euro
- DLV – Klasseneinteilung für 10 km ab Junioren, Jugendliche werden mit Junioren gewertet
 - Pokale für die Klassensieger
 - Urkunde für jeden Teilnehmer