



4. Cuplauf Winterlaufserie Leverkusen 2015

am Samstag 31.10.2015

Startschuss und Strecken:

5km und 10km Lauf

<https://www.google.de/maps/@51.0360028,6.9820141,1364m/data=!3m1!1e3!4m2!6m1!1szJ3qddQ3w1Vk.kJ8Rrdpg1AK0?hl=de>

10.45 Uhr	5,0 km
-----------	--------

11:30 Uhr	10,0 km
-----------	---------

Wichtige Info für Läufer, die die ganze Serie laufen wollen. Meldet Euch bitte selber an, der Verein übernimmt dann anteilig auf Basis der Einzelstartkosten 5 oder 10km Lauf das Startgeld. Das würdet Ihr dann von mir bekommen. Bitte informiert Euch ggf. welche Serie Ihr laufen wollt. Es gibt drei verschiedene.

Start und Ziel:

Startnummern: Kurt-Rieß-Sportanlage, Tannenbergr 57 Herbert-Grünwald-Halle

Der Start und Zieleinlauf ist auf der Kurt-Rieß-Sportanlage.

Anfahrt:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=zJ3qddQ3w1Vk.kM0hnz3E2u2c&msa=0>

Umkleiden:

Kurt-Rieß-Sportanlage, Tannenbergr 57 Herbert-Grünwald-Halle

Startgeld: übernimmt der Verein

<http://www.tsvbayer04.de/sport-bei-uns/triathlon/leverkusener-winterlaufserie.html>

SPORTGEMEINSCHAFT ZONS 1971 E.V.



LEICHTATHLETIK- & FITNESSABTEILUNG



Strecke: Flache Strecke, asphaltiert, oder sehr gute Sandwege. Durch die Parkanlagen der Gartenschau.

Die Warmduscher Info: Duschen sind diesmal auch warm alles optimal. Solingen war ja auch schließlich Eissporthalle deshalb kalte Duschen 😊

Anmeldung: Meldeschluss: Sonntag 25.10.2015. um 20 Uhr bei mir. Ich melde dann alle an.

Viele Grüße

Michael