



### 35. Internationaler Volkslauf mit Halbmarathon am Samstag den 30.05.2015

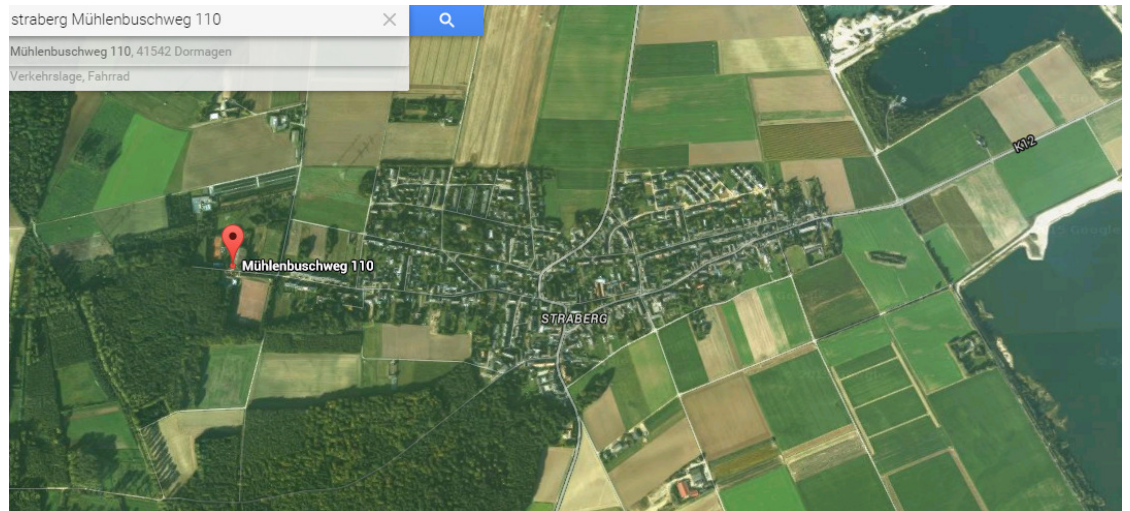
#### Startschuss und Strecken:

<b>Startnummernausgabe:</b>	Die Startnummernausgabe erfolgt am Wettkampftag auf dem Sportplatz an der Anmeldung.	
<b>Startgebühren:</b>	Erwachsene VL 10 km & HM	8,00 EUR
	Erwachsene 5 km Jedermann	6,00 EUR
	Schüler/Jugend	4,00 EUR
	Bambini	1,00 EUR
	Nachmeldegebühr:	3,00 EUR
<b>Strecken:</b>	Darstellung der <b>5 KM, 10 KM, Halbmarathon</b> Strecken.	
<b>Tombola</b>	Die Teilnehmer am 5km Jedermannlauf, werden gebeten Ihre Startnummer abzugeben, um an der Tombola teilnehmen zu können.	
<b>Urkunden:</b>	Urkunden zur Veranstaltung von 2015, können in Race Results heruntergeladen werden. Hierfür nutzen Sie bitte den Link <b>Urkunden 2015(nach der Veranstaltung)</b> , suchen nach Ihrem Namen und wählen diesen an. Es öffnet sich ein Menü in dem die Urkunde heruntergeladen werden kann.	
<b>Verpflegung</b>	Kostenlose Teeausgabe im Zielraum. Mindestens drei Wasserstellen auf der Halbmarathonstrecke sowie drei auf der 10 KM Strecke. Bei Temperaturen größer 25° C bei HM vier, 10 KM drei und 5 KM eine Wasserstelle. Bringen Sie Ihre Familie mit, denn es werden ein reichhaltiges Kuchenbuffet, Fleischprodukte und Getränke zu zivilen Preisen angeboten.	
<b>Voranmeldeschluß:</b>	<input type="text"/>	

Lauf	Strecke und Einteilung		Jahrgang			Start
			Alter	Geburtsjahr	DLO	
	<b>Bambinilauf</b>	<b>400 m</b>				
Lauf 1	weiblich		M/W06-07	2008-09	U08	14:00 Uhr
Lauf 2	männlich		M/W06-07	2008-09	U08	14:15 Uhr
	<b>Kinder U10</b>	<b>800 m</b>				
Lauf 3	männl./weibl.		M/W08-09	2006-07	U10	14:30 Uhr
	<b>Kinder U12</b>	<b>800 m</b>				
Lauf 4	männl./weibl.		M/W10-11	2004-05	U12	14.45 Uhr
	<b>Jugend U14 - U20</b>	<b>1500 m</b>				
Lauf 5	männl./weibl.		M/W12-19	1996-2003	U14-U20	15:15 Uhr
	<b>Jedermannlauf</b>	<b>5.000 m</b>				
Lauf 6	JL - keine getrennte Wertung		M/W12-M/W80	1935-2003		16.00 Uhr
	<b>Volkslauf</b>	<b>10.000 m</b>				
Lauf 7	Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre		M/W17-M/W80	1935-1998		17:00 Uhr
	<b>Halbmarathon</b>	<b>21.100 m</b>				
Lauf 8	Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre		M/W17-M/W80	1935-1998		17:15 Uhr



### Start und Ziel:



**DFB Sportanlage Straberg, Mühlenbuschweg 110, Straberg**

**Startgeld:** übernimmt jeder selber!!! Kinderlauf übernimmt der Verein. Anmeldung kann ich machen. Geld bitte zum Start mitbringen.

**Homepage:** <http://www.fc-straberg.de/index.php/veranstaltungen/volkslauf>

**Strecke:** Flache Strecke, asphaltiert, teilweise Waldwege, Zieleinlauf im neuen Stadion. Das Wetter war bis jetzt immer gut und manchmal sogar zu gut 😊 Für gute Verpflegung sorgt der FC Straberg. Grilli und Kuchen.

**Anmeldung:** Meldeschluss: 26.05.2015 bei mir

Viele Grüße

Michael