



### Mehrzweckraum

Der Mehrzweckraum erstrahlt im neuen Glanz. Nach den vielen Jahren der Nutzung war der Mehrzweckraum doch langsam, aber sicher ziemlich „unansehnlich“. Insbesondere die Decke war durch Wassereintritt so mitgenommen, dass eine Renovierung dringend anstand. Und das wurde jetzt durch die Stadt und uns realisiert. Außer einer neuen Decke und LED-Beleuchtung wurde die Spiegelwand nicht nur repariert, sondern auch vergrößert. Ebenso wurden neue Geräte (Hantelbank, Hantelstangen etc.) gekauft und die Geräte gründlich gereinigt. In den Winterferien sollen die roten, doch arg in Mitleidenschaft gezogenen Bezüge, durch eine Fachfirma ausgetauscht werden. Ebenso wird der Mehrzweckraum, durch unsere Abteilung, einen neuen Anstrich erhalten.

### Taijiquan

In der Leichtathletik- und Fitnessabteilung wird, was viele gar nicht wissen, **Taijiquan**, angeboten. In der aktuellen Taiji-Gruppe gibt es 13 Teilnehmer, mit unterschiedlichen Kenntnisständen. Darunter sind „alte Hasen“ die schon viele Jahre am Taijiquan-Unterricht teilnehmen, sowie ein Mittelfeld, mit mehrjähriger Erfahrung und den Bereich Anfänger. Die Gruppe setzt sich aus 6 Fortgeschrittenen, 2 aus dem Mittelfeld und 4 relativ neuen Mitgliedern und einem Anfänger zusammen. Dazu könnten auch noch Anfänger in den Kurs mit aufgenommen werden – 2-3 Personen gehen noch in den Räumlichkeiten! Unser Training findet jeden Mittwoch im Mehrzweckraum, Kraftraum, der Dreifachhalle in Zons (Sportzentrum), von 20:00 - 22:00 Uhr statt.

# Newsletter

www.sg-zons.de

Dezember 2014

## Newsletter im neuen Format

Liebe Mitglieder

Vor Ihnen/Euch liegt der Dezember-Newsletter der Leichtathletik- und Fitnessabteilung, entweder in Papierform oder als Datei vor. Bemerkt habt Ihr sicher, dass der Newsletter jetzt ein anderes Aussehen „besitzt“. Der Newsletter soll Sie/Euch weiter kurz und knapp über die Ereignisse der Abteilung informieren, wenn möglich monatlich. Aber, und dies ist uns wichtig, es sollen auch Informationen über den Gesamtverein mitgeteilt werden. Wir hoffen, das dass neue Design Ihnen/Euch gefällt. Aber mit Sicherheit, wird das Eine oder Andere Designmerkmal noch angepasst. Im nächsten Newsletter, der voraussichtlich Januar, Februar folgt, werden wir die förmliche Anrede (Sie, Ihnen etc.) durch ein einfaches Du, Euch, usw. ersetzen. Auch werden wir mit dem Newsletter, auf unsere Sponsoren aufmerksam machen. In jedem Newsletter wird „oben links“ ein Logo eines bestimmten Sponsors erscheinen. Alle Sponsoren befinden sich natürlich auf unsere Homepage.

So, ich wünsche ich Ihnen/Euch viel Spaß beim Lesen

### Last-Minute-Information

Die Planung für den Umbau des Sportzentrums (Außenanlagen) wird mit Hochdruck vorangebracht. Vertreter von SG ZONS und FC ZONS haben sich schon mehrmals getroffen, um die ersten Eckpunkte zu konkretisieren. Wir sind zuversichtlich, dass wir bald wieder auf einem vernünftigen Sportplatz Leichtathletik und mehr abhalten können. Dies wird aber nicht ohne einen beträchtlichen finanziellen Eigenanteil erfolgen können. Wir halten Sie/Euch auf dem Laufenden.

In den Weihnachtsferien findet kein Training statt, der letzte Trainingstag ist der 19.12.2014. Weiter geht's es am 07.01.2015



Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Weihnachtsfest, ein paar Tage Gemütlichkeit mit viel Zeit zum Ausruhen und Genießen, zum Kräfte sammeln für ein neues Jahr. Ein Jahr, hoffentlich ohne Sorgen, mit so viel Erfolg, wie man braucht, um zufrieden zu sein, nur so viel Stress, wie man übertragen kann, um gesund zu bleiben, mit so wenig Ärger wie möglich und so viel Freude wie nötig. Diesen Weihnachtsbaum der guten Wünsche überreichen wir Ihnen mit vielen herzlichen Grüßen und kommen Sie gesund ins neue Jahr 2015.

Ihre Leichtathletik- und Fitnessabteilung der  
SG ZONS