



Kröv 2016 (Pfungsten --- 13.05. - 16.05.2016)

"The same procedure as every year" könnte man eigentlich schon zur unserer alljährlichen kleinen Vereinsfahrt nach Kröv (Mosel), wo u. a. auch der Mitternachtslauf stattfindet, sagen. Mittlerweile fahren wir zum 11. Mal *hintereinander* nach Kröv. (Der "Eine" oder "Andere" hat bestimmt schon fast 20 Mal Kröv besucht). Und Langeweile ist bisher noch nie aufgetreten. Es gibt immer wieder Neues zu entdecken, bzw. es ist erstaunlich, dass man es jetzt erst entdeckt hat.

Entweder ging es schon am Freitag los, oder aber samstags wurde sich auf dem Weg nach Kröv gemacht. Freitags heißt das zwar immer, dass die Staugefahr sehr groß ist, aber auch daran hat man sich mittlerweile gewöhnt. ☺

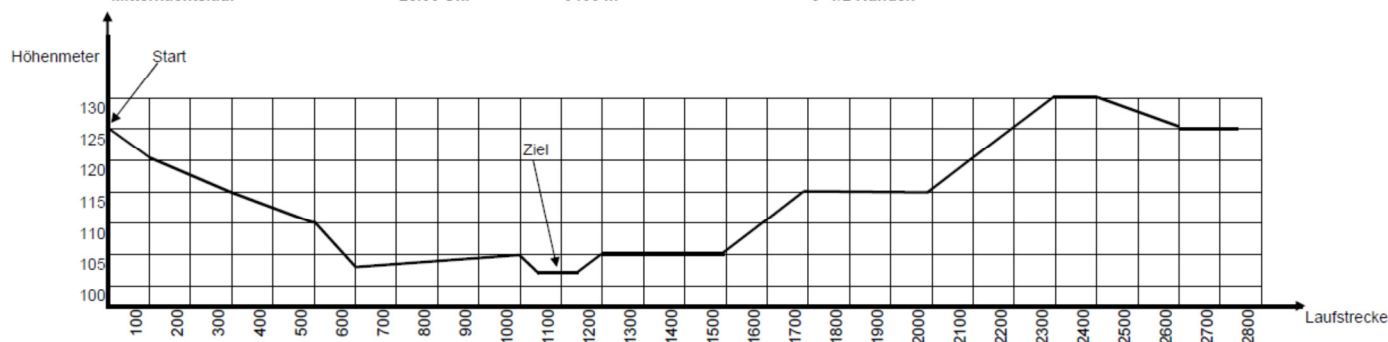
Unsere Vereinsfahrt, übrigens keine geschlossene Gesellschaft ☺, lockt immer mindestens 25 Personen nach Kröv. Die Anreise, die Buchung der Zimmer oder das Reservieren der Wohnmobilplätze erfolgte, wie üblich, in Eigenregie. Aber es gibt durch die „alten Hasen“ immer nützliche Tipps, wie, wo, wann, was man(N)/Frau es am besten tun könnte, oder auch nicht. (Zimmerbuchung, Anreise, Restaurants, Ausflugziele, Fahrradverleih) Mittlerweile stehen von uns schon fünf Wohnmobile am Moselufer, wo wir uns auch immer gemeinsam trafen. (Also quasi unser Basislager) Dort wurden dann die selbstgebackenen Kuchen (die Auswahl war wieder mal wunderbar) gegessen, die mitgebrachten ionischen Getränke oder auch nur mal ein Kaffee gemeinsam getrunken. Neben der Teilnahme am 32. Mitternachtslauf (immerhin 11 Läufer/Innen), standen wieder Wanderungen, Fahrradtouren, Schiffsfahrten, Ausflüge (u.a. Bernkastel-Kues, Traben Trarbach, Kloster Machern) oder gemeinsames Essen (z.B. in der Hexenscheune) usw. auf dem Programm. Aber auch das eine oder andere Gläschen Wein (Kröver Nacktarsch) wurde getrunken. Einen festen Programmablauf gab es nicht, jeder machte das, was ihm Spaß machte. Das Wetter versprach ja nicht gerade viel Sonnenschein, stattdessen aber eine Menge Regen, aber der Regen blieb Gott sei Dank aus. Der Wetterbericht hatte sogar viel schlechteres Wetter angekündigt. Okay, wirklich warm war es nicht, aber reichlich Kuscheldecken halfen uns, uns im Basislager warm zu halten.

Aber auch flüssige Mittelchen, ein Gläschen Killepitsch z. B., machte die Kälte „gefühl“ erträglicher. Um es in Punkten wie beim ESC auszudrücken, gab es für dieses schöne, verlängerte Wochenende wieder die Höchstpunktzahl, was man leider nicht für Jamie-Lee sagen konnte.

Zum Sportlichen:

Am Samstagabend fand der 32. Mitternachtslauf durch die Gassen von Kröv statt. Diesmal liefen wir über 3800m (Jedermannlauf, Start: 20:00 Uhr) oder 9400m (Lauf der

Jugend- Jedermann- Firmenlauf	20.00 Uhr	3800 m	1 1/2 Runden
Lauf der Junggebliebenen	21.30 Uhr	9400 m	3 1/2 Runden
Mitternachtslauf	23.00 Uhr	9400 m	3 1/2 Runden



Junggebliebenen, ab W40/M40, Start: 21:30 Uhr) mit. Wer die Moselgegend kennt, weiß auch, dass es dort sehr „hügelig“ ist. Und auf der Laufstrecke ist es nicht anders und es wurde mal wieder alles vom Läufer gefordert. Aber dies haben alle gut gemeistert. Alle Läufer/Innen waren zufrieden, auch wenn es diesmal nicht zu einem Platz unter den ersten drei in der Altersklasse gereicht hatte (u.a. einmal 4. Platz). Die guten Laufzeiten haben wir natürlich auch unseren Fans zu verdanken, welche uns unterstützend an der Laufstrecke anfeuerten. Gefeierte wurde dann bis in den Morgenstunden in der Weinbrunnenhalle, wo auch immer ein tolles Unterhaltungsprogramm, einschließlich eines wirklich tollen Feuerwerks, vom Veranstalter angeboten wurde.

Ein besonderes Dankeschön geht an unsere „Wohnmobiler“, für die gute Betreuung während der Verweildauer in Kröv.

Nächstes Jahr heißt es bestimmt wieder: "The same procedure as every year"

Die Ergebnisse

Gesamtplatz	Name	Zeit	Platz AK	Strecke
135.	Meirose, Martina	22:39 Min.	42. W	3800m
043.	Hofstadt, Klaus-Peter	43:00 Min.	07. M55	9400m
066.	Balmer, Jörg	44:54 Min.	08. M55	9400m
089.	Meier, Bernd	46:23 Min.	15. M45	9400m
126.	Görner, Brigitte	49:02 Min.	04. W55	9400m
154.	Hofstadt, Elke	52:19 Min.	16. W50	9400m
155.	Totzke, Dagmar	52:19 Min.	17. W50	9400m
156.	Bauers, Ulrike	52:20 Min.	18. W50	9400m
173.	Meier, Astrid (p.B.)	55:10 Min.	22. W50	9400m
184.	Röhrig, Cordula	56:03 Min.	23. W50	9400m
185.	Goldbach, Reiner	56:04 Min.	22. M60	9400m

Liebe Grüße

Klaus-Peter



Mitternachtslauf in Kröv a.d. Mosel