



Leichtathletik entdecken

Ihr kennt Leichtathletik sicher aus der Schule und von den Bundesjugendspielen. Aber habt ihr euch schon einmal überlegt, dass Laufen, Springen und Werfen genau die Dinge sind, auf denen viele andere Sportarten aufbauen?

Mädchen und Jungen vom 1. Schuljahr an, können bei uns viele verschiedene Disziplinen der Leichtathletik im regelmäßigen Training kennen lernen und die Technik verfeinern. Kinder die Interesse an Sport und Spiel haben, sind herzlich zu einem Probetraining eingeladen. Aber nicht nur der Sport steht auf dem Programm, denn untermalt wird der Sportteil durch verschiedene andere (gesellige) Aktionen.

Unser neu renoviertes Sportzentrum verfügt über eine Kunststoffrundbahn, eine Hoch- und Weitsprunganlage, eine Kugelstoßanlage und natürlich Umkleideräume und Duscmöglichkeiten.

Was ist zu beachten:

Das Training findet als „Outdoortraining statt. Das heißt, wetterangepasste Sportkleidung ist mitzubringen, ebenso Wechselkleidung. Alles weitere wird vor Ort mit unserer Trainerin Birgit besprochen.

Wo und Wann:

Trainingsstart ist direkt nach den Osterferien (26.04.2017, Mittwoch)
Treffpunkt ist vor der Dreifachhalle im Heidestadion
Mittwoch von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr/18:30 Uhr

Weitere Informationen bei Birgit unter: 015229397508 oder E-Mail: birgitmueller71@freenet.de

Weitere Sportangebote für Kinder und Jugendliche jeweils donnerstags von 15:00 bis 19:00 Uhr
Infos: www.sg-zons.de/sportarten/leichtathletik-fitness/leichtathletik-aktuelles/trainingszeiten.html
oder bei Tamara (02133/219469)