

Ergebnisse Vorlauf 7 Meilen am 23.09.09

| Name | Zeit |
|--------------------------------|--------------|
| Mushold, Uwe | 53:58 min. |
| Karr, Thomas | 53:59 min. |
| Braun, Andreas | 54:09 min. |
| Hofstadt, Klaus Peter | 54:59 min. |
| Heising, Ulrike | 55:16 min. |
| Haack, Matthias | 55:16 min. |
| Kirchner, Michaela | 57:57 min. |
| Spill, Simone | 57:57 min. |
| Balmer, Jörg | 59:07 min. |
| Tühnessen, Michael | 1:00:59 min. |
| Kühnhold, Marcel | 1:04:31 min. |
| Lelittko, Alexandra | 1:04:47 min. |
| Mommert, Marion | 1:09:57 min. |
| Usain, Bolt (Düring, Jürgen) | 1:10:01 min. |
| Görner, Brigitte | 1:10:53 min. |
| Garbe, Karin | 1:10:55 min. |
| Hetscher, Manfred | 1:12:32 min. |
| Wolter, Angelika | 1:12:32 min. |
| Lorenz, Werner | 1:12:35 min. |
| Schwinum, Henning | 1:12:35 min. |
| Schwerdtfeger, Marliese | 1:12:35 min. |
| Leidner, Anja | 1:12:35 min. |
| Hofstadt, Elke | 1:12:35 min. |
| Hermes, Petra | 1:13:47 min. |
| Bongert, Irmgard | 1:13:47 min. |
| Goldbach, Reiner | 1:13:47 min. |

Ergebnisse Vorlauf 3,1 Meilen Läufer am 23.09.09

| Name | Zeit |
|-----------------------|-------------|
| Spill, Tanja | 20:58 min. |
| Niehues, Karin | 26:56 min. |
| Weber, Maren | 29:52 min. |
| Peschke, Stefan | 30:09 min. |
| Hermes, Maurice | 32:10 min. |
| Schwerdtfeger, Raquel | 32:12 min. |
| Müller, Jasmin | 32:13 min. |
| Massmeier, Peter | 35:53 min. |

Ergebnisse Vorlauf 3,1 Meilen Walking am 23.09.09

| Name | Zeit |
|--------------------|-------------|
| Heß, Ute | 35:26 min. |
| Krack, Harald | 40:30 min. |
| Gründler, Diana | 40:31 min. |
| Hentschel, Martina | 44:11 min. |
| Düring, Hilde | 44:19 min. |
| Wiemer, Marianne | 44:19 min. |
| Heiligers, Maria | 44:19 min. |
| Seidel, Barbara | 44:23 min. |
| Nowak, Sylvia | 45:07 min. |
| Libertus, Regina | 49:02 min. |
| Kämpf, Tamara | 49:02 min. |
| Kämpf, Renate | 58:33 min. |
| Rückert, Sieglinde | 58:33 min. |

